

INTENTIOR SERMO EPVLA-  
ris magis nocet, quàm prodest.

Sic salienda putas torvo tragemata vultu,  
Exulet vt sumptis quæq; loquela cibis?  
Immo levet curas, releuetq; loquela dolorem:  
Non placet elinguis mensa, remissa placet.  
Fercula lauta Ceres, pateras largitur Iacchus:  
Condiat vrbano docta Minerva sale.  
Verba ferent placido labentia pocula cursu:  
Non feret intensos mensa referta sonos.  
Multa iuvant multum, iusto si tempore sumas:  
Quæ minus accepto tempore sumpta nocent.  
Mentha fugat morbos: at Mentham tempore belli  
Ni fugiat miles, fortia facta fugit.  
Vere vocata venit sitienti grata colono,  
Grata parum messis gutta sonora venit.  
Omnia tempus habent, intempestiva molesta:  
Lingua soluta suo tempore grata venit.  
Sacra suos teneat contortos pagina nodos,  
Mensa file, jubeas solvere sacra scholam.  
Curia, Rostra, Forum, lites, lex iurgia sedet:  
Mensa file, resonent Curia, Rostra, Forum.  
Pondere naturæ mysteria lucta Lycæi,  
Hic labor, hoc opus est: mensa remissa file.  
Cernis, ut assiduum taurorum fortia frangat  
Corpora perpetuo lassæ labore jugum:  
Effætos reparant concessa novalia campos,  
Et mage luxuriat, quæ mage cessat, humus?  
Sic est corporeæ tribuenda remissio moli:  
Perpetuum non fert massa caduca jugum.  
Hausta petunt requiem. Quid iniqua capeßere  
Iussa jubes? fessos mensa quieta fovet. (mentis  
Altius exhalat fumos, cruciatq; cerebrum  
In mensa turbans garrula lingua cibos.  
Evocat internum nimium vox tensa calorem,  
Cujus tum venter flagitat intus opem.  
Inde riget stomachus, regnat dyspepsia languens,  
Nec juvat injectus tabida membra cibus.  
Et quum continuus divexat corpora luctus,  
Assiduusque premit tristitia corda dolor;  
Aurea num peragunt divinæ munera mentes?  
Mensque viget, sensum non habitura mali?  
Ars jacet artificis, quum desunt organa recta:  
Nec mens, clausa malocorpore, munus agit.  
Corporis hæc crasin sequitur, quæ, corpore læto,  
Læditur, & læto corpore, læta viget.  
Consule facta senis longævi Nestoris inter  
Pocula non fudit dicta diserta senex.  
*A' v' r' a' p' i' m' i' p' r' o' m' o' s' n' y' i' d' h' r' o' u' s' e' g' i' s' e' r' i' t' o,*  
Decantat Nestor prælia magna senex

CONCLUSIO.

*Mulceat ergo licetensus tuapectora sermo,  
Plus nocet assumptis, quàm placet, ille cibus.*